

# Pourquoi faut-il des maisons connectées pour les seniors et les aidants?



# Risque de chute.

- Le risque de chute touche :
- Environ 35 % des personnes âgées de 65 à 79 ans et plus chutent chaque année.
- Environ 45 % des personnes âgées de 80 à 89 ans et plus chutent chaque année.
- Environ 55 % des personnes âgées de plus de 90 ans chutent chaque année.



# Les maisons connectées : cas d'usage pour les seniors

- Une personne âgée a du mal à se déplacer et en plus au pire à trouver l'interrupteur de la télévision et la lumière. Celui-ci est toujours mal placé et occasionne un faux mouvement voire un risque de chute.
- De plus il fait nuit le soir et quand celle-ci va se coucher elle est obligée de chercher un autre interrupteur afin d'allumer avant de se coucher. L'obscurité est une autre source de chute.
- De sa chambre, elle ne peut pas voir si la télévision ou des lampes sont allumées, celle-ci est obligée de se relever et de plus dans l'obscurité.
- Enfin celle-ci doit aller à une chambre et allumer une télécommande portail pour ouvrir notamment à ses aides à domicile.



# Les maisons connectées : cas d'usage pour les seniors

- **Maintenant avec un assistant vocal et une prise connectée sur la télévision, la personne âgée se contente de s'asseoir et de dire allume télé et ensuite éteint télé quand elle se lève et va se coucher.**
- **Avec une prise connectée sur sa lampe de séjour et elle n'a qu'à dire allume lampe séjour et éteint celle-ci.**
- **Avec un autre assistant vocal et une prise connectée sur la lampe de son chevet et elle n'a qu'à dire allume lumière et éteint lumière.**
- **De son lit sans se lever, elle peut vérifier en disant éteint salle à manger.**
- **Avec un bouton poussoir connecté sur sa télécommande portail. Elle n'a qu'à dire ouvre portail pour ouvrir entre autre à ses aides à domicile.**

**Tout ceci occasionne plus de confort et donne plus d'autonomie chez soi.**

# Les maisons connectées : cas d'usages pour les seniors et les aidants :

- **1) Retrouver un téléphone posé n'importe où en le faisant sonner. (c'est pratique pour un aidant, un/e aide à domicile ).**
- **2) Allumer la télé et choisir oralement une chaîne sans chercher la télécommande posée on ne sait où et l'éteindre d'une autre pièce. De plus pour un senior, une télécommande est toujours compliquée et celui-ci fait souvent une erreur en voulant l'allumer.**
- **3) Allumer/éteindre une ou toutes les lumières avec un seul ordre sans faire la chasse aux interrupteurs. Pour un senior cela évite le risque de chute et des déplacements inutiles.**



# Les maisons connectées : cas d'usages pour les seniors et les aidants :

- 4) Connaître la température et le taux d'hygrométrie qu'il fait dans une pièce indiquée sur le capteur, sur votre téléphone ou avec un assistant vocal. De plus un senior est toujours sensible au changement de température, lui indiquer celle-ci ou il l'interroge oralement.
- 5) Connaître la météo partout en France pour aujourd'hui ou demain ou dans la semaine.
- 6) Allumer/éteindre le fer à repasser sur place ou quand on est parti.



## Les maisons connectées : cas d'usages pour les seniors et les aidants :

- 7) Vous avez les mains occupées, vous n'êtes pas obligé de tout déposer pour chercher l'interrupteur, vous dites oralement d'allumer la lumière.
- 8) Vous avez les mains mouillées, vous n'avez pas besoin de les sécher avant d'appuyer sur l'interrupteur, seul un ordre suffit afin de mettre la lumière.
- 9) Comment poser un détecteur de fuite avant une inondation préjudiciable.



## Les maisons connectées : cas d'usages pour les seniors et les aidants :

- **10) Mettre n'importe quelle radio ou musique.**  
**C'est bien pratique pour un senior de choisir une radio oralement sans sélectionner telle fréquence.**
- **11) Mettre une alarme ou un minuteur.** ( C'est bien utile pour une aide à domicile afin de faire la cuisine ou autre).

